



Die RINGANA-Basispflege besteht aus 4 aufeinander abgestimmten, hochwirksamen Pflegeprodukten pro Hauttyp. Dazu kommen noch Produkte für die Körper-, Wasch- und Sonnenpflege. Alle sind liebevoll aus reiner Natur hergestellt, ohne Mineralöl, ohne Chemie, ohne Farb-, Duft- oder Konservierungsstoffe, dafür unter Verwendung modernster Technologien – eben high tech.

Was sollten Sie beachten, wenn Sie (das erste Mal) Naturkosmetik verwenden?

Bitte verwenden Sie die Produkte **sehr sparsam!** Die natürlichen RINGANA Produkte sind konzentrierter und deshalb sehr viel ergiebiger, als Sie es vielleicht gewohnt sind. **Faustregel: Weniger ist mehr.**

Wenn Sie bisher noch keine Naturkosmetik verwendet haben kann es am Anfang etwas dauern, bis Sie sich an die Anwendung der neuen Produkte gewöhnt haben. Geben Sie der Natur und Ihrer Haut ein paar Tage.

Es lohnt sich, diese Zeit zu investieren – Ihre Geduld wird mit Sicherheit belohnt!

Haben Sie bisher konventionelle Kosmetik mit chemischen Inhaltsstoffen verwendet, dann kann die Umstellung auf eine rein natürliche Pflege dazu führen, dass Ihre Haut durch den **unerwarteten Entzug der Chemie** irritiert reagiert, Rötungen oder Pickelchen bekommt oder sich evtl. leicht schuppt.

Keine Bange, das ist Teil des Umstellungs- und Regenerierungsprozesses den Ihre Haut durchläuft. Diese Phase sollte nach 2-3 Wochen vorüber sein.

Wie schnell Sie einen Unterschied sehen, ist individuell verschieden, viele Kunden haben ihn schon am dritten Tag erfahren! Selbst wenn Sie keinen sofort sichtbaren Effekt bemerken, die Haut benötigt ca. 28 Tage um sich zu erneuern, dafür erhalten Sie langfristig aber eine gesunde und strahlende Haut.

In der Umstellungsphase von konventioneller Kosmetik auf Naturkosmetik können Sie die Entgiftung der Haut durch gesunde Ernährung und ausreichende Flüssigkeitsaufnahme unterstützen.

Ich möchte Ihnen jetzt noch ein paar wichtige Tipps zu zur Anwendung geben:

Die **Reinigungsmilch** ist überaus mild und sehr verträglich. Falls Sie Make-up tragen und das Gefühl haben, ihr Gesicht ist nach der Anwendung der Reinigungsmilch nicht ganz sauber geworden, versuchen Sie doch einmal das Reinigungsprodukt mit einem feuchten Gesichtsschwämmchen oder Mikrofasertuch bzw. mit speziellen Wattepad abzunehmen, die eine aufgeraute Seite haben. Dann mit reichlich lauwarmen Wasser gut nachspülen. Bei öligen Hauttypen empfiehlt sich auch unterstützend die milde **Flüssigseife**.

Zum Tonisieren einen (befeuchteten) Wattepad mit **ganz wenig Gesichtswasser** tränken (wenige Tropfen reichen meist aus) und sanft über das Gesicht streichen.

Tragen sie nach dem Reinigen und Tonisieren ein wenig von dem jeweiligen **Serum** auf und **warten sie unbedingt**, bis es vollkommen in die Haut eingezogen ist - dann erst das **Cremekonzentrat dünn auftragen**, in der Regel genügt eine erbsengroße Menge. Bitte verwenden Sie die Seren nie ohne die anschließende Pflege mit einem Cremekonzentrat, welches die Feuchtigkeit quasi in der Haut „versiegelt“.

Die **Cremekonzentrate** erscheinen Ihnen im ersten Moment vielleicht etwas reichhaltig, da es sich um moderne wasserabweisende Emulsionen handelt - sie ziehen aber sehr schnell ein und Sie haben danach ganz sicher keine glänzende Haut. Die Cremekonzentrate lassen sich leichter auf der Haut verteilen, wenn sie vor dem Auftragen zwischen den Fingern leicht verrieben und damit „angewärmt“ werden.

Wenn Sie trockene Haut haben, kann es sein, dass am Anfang der Umstellungsphase die Haut etwas spannt. Das ist aber normal und deutet eher darauf hin, dass die Haut wieder Ihren eigentlichen Ausscheidungs- und Reinigungsprozess in Gang setzt. Falls es zu sehr spannen sollte, können Sie zwischendurch auch noch einfach die **Struktur-Pflege-Lipide** als Extra-Pflege einsetzen, die es übrigens auch als praktische Kennenlerngröße gibt.

Wenn sich etwas eigenartig anfühlen sollte oder wenn Sie sich nicht sicher sind, ob Sie ein Produkt richtig anwenden oder wenn Sie eine Frage haben, dann schreiben Sie mir: mangold@ourself.de oder rufen Sie mich einfach an: 0049 (0)711 / 9072970. Ich freue mich über jedes Feedback!

Ihre **Bettina Mangold**
(Staatl. geprüfte Kosmetikerin)